



AEDIP

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE DÉFICIT INMUNITARIOS PRIMARIOS



Elaboradas por las asesoras médicas de AEDIP (Asociación Española de Déficit Inmunitarios Primarios)

RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS EN RELACIÓN CON EL CORONAVIRUS PARA LOS PACIENTES CON INMUNODEFICIENCIAS PRIMARIAS

- **Las inmunodeficiencias primarias (IDP) son enfermedades genéticas que impiden al sistema inmunitario defender al organismo frente a las infecciones.**

Madrid, 9 de marzo de 2020.- Las inmunodeficiencias primarias (IDP) son enfermedades genéticas que afectan al sistema inmunitario y se traducen en anomalías en el desarrollo, maduración o función de las células del sistema inmunitario. Por este motivo, los pacientes con IDP tienen mayor riesgo de tener patologías alérgicas, infecciones, enfermedades autoinmunitarias y neoplasias. *“Es posible que muchos pacientes terminen pasando, en algún momento de su vida, por la consulta de un alergólogo ya que los síntomas se parecen. En determinados países son estos especialistas los que se hacen cargo de la patología”*, comenta la doctora Elena Seoane, presidenta del Comité de Inmunología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) y una de las asesoras médicas de la Asociación Española de Déficit Inmunitarios Primarios (AEDIP).

Ante la gran preocupación existente en los pacientes y familiares de alguna de las 416 enfermedades existentes de Déficit Inmunitarios Primarios y las constantes llamadas tanto a la asociación de pacientes como a las consultas médicas, AEDIP ha elaborado un comunicado para tranquilizar a este colectivo especialmente vulnerable.

Recomendaciones específicas

“Desde AEDIP queremos lanzar un mensaje de calma y de prudencia. Los pacientes de Inmunodeficiencias, en general, son muy responsables y conocedores de su enfermedad en profundidad. Estamos acostumbrados a vivir con riesgos de contagios todos los días de nuestra vida y sabemos protegernos, por tanto, el sentido común es el mayor de nuestros aliados y sabemos de nuestras limitaciones,- recuerdan desde la asociación. Es obvio que hay que intentar evitar al máximo el contacto con personas con infecciones respiratorias, pero como se hace con el periodo de gripe invernal”.

No obstante, además de las recomendaciones generales de toda la población, recomendaciones obvias y que todos los afectos de IDPs ya están cumpliendo a rajatabla, los pacientes inmunodeficientes deben:

- 1) Incluir en la conducta diaria las medidas preventivas generales que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han establecido para reducir la exposición y la transmisión del coronavirus 2019-nCoV que incluye, entre otros:

- Evitar el contacto cercano con personas que padecen infecciones respiratorias agudas.
 - Evitar el contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre y tos.
 - Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben practicar este ritual: mantener distancia de un metro mínimo, cubrir la boca al toser o estornudar con pañuelos desechables y, acto seguido, lavarse las manos; o cubrirla con la ropa. Idealmente hágalo en el brazo; usar una mascarilla respiratoria para evitar la transmisión.
 - Lavar frecuentemente las manos usando un desinfectante para manos a base de alcohol (durante 10 segundos) o agua y jabón (20 segundos), especialmente después de contacto con personas enfermas.
- 2) Evitar viajar a zonas donde haya una alta incidencia de la enfermedad: norte de Italia, Corea del Sur, ciertas zonas de China, etcétera)
 - 3) Tratar de reducir la propagación de la infección evitando tocar y ser tocado en boca, ojos y nariz al saludar. No besar ni darse la mano
 - 4) Consultar con el médico de referencia si se tienen mocos y tos productiva. Lo más probable es que no sea un coronavirus sino uno más habitual de esta época del año.
 - 5) Actuar con cautela y seguir la evolución del virus en la región más cercana.
 - 6) Los pacientes que reciben terapia de reemplazo de inmunoglobulina deben conocer que protege contra una gran variedad de infecciones pero no garantiza la inmunidad contra el coronavirus.
 - 7) En caso de tener que acudir al Servicio de Urgencias o a algún Centro Sanitario se recomienda el uso de mascarilla protectora (FFP2 o en su defecto quirúrgicas) ya que en estos momentos se estima que es uno de los sitios en los que puede haber mayor concentración de personas infectadas.
 - 8) Se recomienda no acudir a sitios con mucha afluencia de personas ni en horas punta y a los trabajadores con inmunodeficiencia que desempeñan su labor en lugares concurridos, (colegios, universidades, hospitales, taxistas, etcétera) se les recomiendan extremar las precauciones.
 - 9) Contactar con el médico de referencia para aclarar las dudas.

Las recomendaciones se actualizarán en función del escenario epidemiológico.

***Para más información Planner Media 91 787 03 00**

Helena Pastor 647 24 16 15 hpastor@plannermedia.com

Laura Castellanos 639 33 82 15 lcastellanos@plannermedia.com