



Las Sociedades de Alergología del Sur de Europa (SEAS) se reúnen por primera vez para intercambiar conocimientos sobre la alergia

EL POLEN DEL OLIVO CAUSA MUY FRECUENTEMENTE ALERGIA RESPIRATORIA EN LA ZONA MEDITERRÁNEA

- Tras las gramíneas, el olivo es la segunda causa de alergia en España.
- Alergólogos de España, Italia y Portugal se han reunido en Florencia para promocionar e implantar investigaciones científicas de interés común en el ámbito de la Alergología.

Madrid, 24 de marzo de 2010.- El polen del olivo, junto con el de gramíneas y la parietaria, ha sido reconocido como uno de los más frecuentes y alergénicos en la Europa mediterránea, por lo cual, en las zonas de máximo cultivo, se presenta periódicamente y, en un gran abanico de la población causa molestos episodios de alergia respiratoria. *Las enfermedades alérgicas que aparecen más habitualmente son rinitis, conjuntivitis, asma bronquial-* explica el doctor Tomás Chivato, presidente de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAI). *Cada vez se observa con mayor frecuencia una polisensibilización a diferentes pólenes de gramíneas, árboles y malezas”.*

Los árboles constituyen una fuente importante de pólenes con un fuerte poder alergénico. En la región mediterránea existen tres árboles especialmente alergénicos: los cipreses, los plátanos de sombra y los olivos. El polen de olivo se detecta en la atmósfera durante todo el periodo de polinización que abarca prácticamente los meses de abril, mayo y junio, aunque se dan casos esporádicos de aparición en verano y otoño. Las concentraciones máximas se registran generalmente durante la primera quincena de mayo, aunque existen variaciones según la climatología de la temporada, el país y la zona de cultivo. *“En cualquier caso, las personas alérgicas cuentan con vacunas para la alergia al polen de olivo formadas por extractos de proteínas de polen que generan una tolerancia del sistema inmune, con lo cual pueden reducir al máximo los efectos desagradables de su alergia”* - añade el presidente.

El cultivo del olivo y su producción de aceite tienen una enorme importancia económica en los países del sur de Europa y abunda de manera especial en la zona mediterránea, por lo que la alergia también afecta a otros países como Italia, Israel, Grecia, Turquía y Portugal, además de España. Tal y como explica el doctor Tomás Chivato *“tras las gramíneas, el olivo es la segunda causa de alergia en España. Jaén es la provincia más afectada, puesto que el 60 por ciento de su extensión está dedicado a su cultivo y el 95 por ciento de los alérgicos está sensibilizado al olivo. Otras zonas afectadas son Córdoba, Sevilla, Málaga, Granada, Ciudad Real y Toledo”*

Muchos puntos en común

Alergólogos de España, Italia y Portugal dedican gran parte de su tiempo a estudiar las características del polen de la flora y la epidemiología de las enfermedades alérgicas en sus respectivos países, observando muchas similitudes entre ellos. Además, estos países siguen programas de enseñanza de la especialidad de Alergología e Inmunología muy similares. *“En los tres países, existe la especialidad de Alergología, reconocida como tal, con un programa formativo completo e integral que incluye todas las patologías alérgicas y en todas las edades, desde el nacimiento hasta la senectud. Además desde el punto alérgico, la forma de vida, las diferentes exposiciones, la climatología y los tipos de alérgenos son muy parecidos lo que nos permite concentrarnos en la problemática específica de los pacientes del sur de Europa – explica el doctor Ignacio Ansotegui, Jefe del Departamento de Alergia e Inmunología del Hospital Quirón Bizkaia.*

En este sentido, y tras varias reuniones de trabajo, las Sociedades de Alergología del Sur de Europa (SEAS) decidieron unirse para aunar esfuerzos e investigar juntas en este ámbito. *“La consecuencia lógica,- como añade el doctor Ansotegui- fue la decisión de entrar en un pacto de amistad y colaboración entre España, Italia y Portugal que se formalizó en 2006 con la institución de la SEAS”.*

La SEAS ha definido una serie de objetivos entre los que destacan la promoción e implantación de investigaciones científicas de interés común en el ámbito de la Alergología; la adecuación entre los programas de formación de los especialistas para obtener mayor homogeneidad de periodos formativos así como de estándares cualitativos; el intercambio de informaciones organizativas y de “buenas prácticas” seguidas en los respectivos países con el fin de adecuar, de la forma más idónea, los servicios a las necesidades de los pacientes; favorecer el intercambio de residentes o jóvenes especialistas en Alergología; y el compromiso de promover el conocimiento de la producción científica de los socios de las respectivas Sociedades por medio del intercambio de publicaciones entre las revistas nacionales e Internacionales.

Este primer congreso celebrado en Florencia, ha contado con más de 650 participantes de España, Italia y Portugal así como un grupo de más de 50 personas provenientes de Grecia. *“A raíz de este Congreso se van estrechar lazos entre las tres sociedades en diferentes ámbitos de la investigación en el campo de la alergología como son la alergia en la senectud, la creación de un registro de reacciones anafilácticas, y la profundización en el ámbito de la encuestas de prevalencia de las enfermedades alérgicas entre otros” – comenta el doctor Chivato.*

“Sin lugar a dudas lo más destacable del Congreso ha sido el gran intercambio de información y colaboración entre los profesionales de los distintos países. Se han comparado y explicado los diferentes puntos de vista en cuestiones como la desensibilización de niños alérgicos a leche y huevo, la mejoría de los métodos diagnósticos, el manejo de la inmunoterapia, nuevos tratamientos en asma, rinitis y urticaria, etc. También se han creado grupos de trabajo sobre los diferentes campos de la alergología con el objetivo de realizar proyectos y estudios conjuntos que serán presentados en el siguiente congreso de SEAS que se celebrará en Portugal el próximo año.”- concluye el doctor Ansotegui.

Para más información, Gabinete de Prensa SEAIC.

Elena Moreno / Laura Castellanos

Tfno. 91 787 03 00