

Bajo el lema “Alergia: un problema de salud pública”

35 HOSPITALES DE TODA ESPAÑA PARTICIPAN EN LA PRIMERA SEMANA MUNDIAL DE LA ALERGIA

- Durante toda la semana se instalarán puntos de información al público en una selección de hospitales en los que se ofrecerá información sobre la alergia y las estrategias más adecuadas para prevenirla y tratarla.
- Las enfermedades alérgicas comprenden una serie de patologías de expresión clínica muy diversa (respiratoria, cutánea, digestiva, etc.) por lo que precisan de un abordaje integral.
- La formación e información redundan positivamente en la calidad de vida del paciente alérgico, reduciendo el coste y el impacto que provoca en su entorno laboral y familiar.
- Las asociaciones de pacientes juegan un papel fundamental para fomentar la difusión y mejorar el conocimiento de las enfermedades alérgicas.

Madrid, 4 de abril de 2011.- Bajo el lema, “*Las enfermedades alérgicas: un problema de salud pública*” 35 hospitales de toda España participan del **4 al 10 de abril** en la celebración de la primera **Semana Mundial de la Alergia** con una campaña de educación sanitaria dirigida a la población general. Se colocarán puntos de información al público en los que se ofrecerá documentación sobre la alergia y las estrategias más adecuadas para prevenirla y tratarla.

La *Semana Mundial de la Alergia* es una iniciativa puesta en marcha por la Organización Mundial de la Alergia (WAO, por sus siglas en inglés) y las sociedades que la integran, entre las que se encuentra la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC). En este sentido, el secretario de la SEAIC, el **doctor Pedro Ojeda**, explica que lo que se pretende estos días es “*llevar un mensaje de concienciación a la población española acerca de la gravedad de las enfermedades alérgicas, de su prevención y tratamiento con el fin de alcanzar una calidad de vida adecuada para los pacientes alérgicos*”.

Desde que en 1873 se identificaron las primeras causas de la alergia, la progresión de esta enfermedad ha sido espectacular. Así, un estudio de ámbito europeo elaborado en 1926 (Lewis S et al), cifraba en sólo un 1% de la población, aquellas personas sufrían de forma habitual síntomas de alergia al polen. Ya, a mediados de los 80, ese porcentaje había aumentado al 10% y, en la actualidad, se encuentra en torno al 15-20% de europeos que se declaran alérgicos al polen, afectando principalmente a jóvenes y adolescentes.

A la vista de estos datos, el doctor Ojeda indica que *“las enfermedades alérgicas adquieren cada vez mayor importancia económico-socio-sanitaria en nuestro entorno, debido a que son enfermedades muy prevalentes y con una clara tendencia a aumentar y porque la mejora de la calidad de vida y los tratamientos generan en la población un incremento en la demanda asistencial”*.

Abordaje multidisciplinar, el abordaje del futuro

Las enfermedades alérgicas comprenden una serie de patologías de expresión clínica muy diversa (respiratoria, cutánea, digestiva o multiorgánica) y gravedad variable, mediadas inmunológicamente a través de mecanismos bien conocidos y desencadenadas por unos agentes, los alérgenos, que pueden ser identificados y sobre los que se pueden efectuar acciones de evitación y prevención

“Las enfermedades tienen un curso agudo o crónico, con exacerbaciones provocadas por la exposición al alérgeno, y necesitan para su control y seguimiento de tratamientos farmacológicos a largo plazo y la modificación de hábitos de vida por parte del paciente y su entorno- explica Ojeda. Cuando se trata de problemas crónicos o a largo plazo, como el caso del asma, el cumplimiento terapéutico es difícil de mantener o se hace irregular. Si a esto se añade la necesidad de actuar rápida y puntualmente en determinadas ocasiones (exacerbaciones del asma, reacciones adversas a alimentos) y de cambiar situaciones ambientales y determinados hábitos o instaurar otros nuevos, resulta evidente la necesidad de integrar todos estos conocimientos dentro de un programa de educación”. .

La patología alérgica dificulta en muchos aspectos la vida diaria de los pacientes, a la vez que lleva consigo un alto coste socioeconómico. Ante esta situación la doctora **Matilde Rodríguez-Mosquera**, presidenta de la Sociedad de Madrid y Castilla La Mancha de Alergología e Inmunología Clínica afirma que *“las enfermedades alérgicas precisan de un manejo integral, no sólo desde el punto de vista terapéutico, sino también orientando al paciente sobre como convivir mejor con su enfermedad”*.

En esta misma línea, **Soledad Alonso Mostaza**, presidenta de la Federación Nacional de Asociaciones de Enfermos Respiratorios (FENAER) recuerda que *“la educación sanitaria*

atañe tanto al paciente como al profesional y la sociedad. Ésta última demanda cada vez más información y más amplia sobre la enfermedad, pero tiende a delegar las responsabilidades de prevención y tratamiento sobre el sistema sanitario". FENAER demanda también mayor accesibilidad para los pacientes a los Servicios de Alergia en provincias. "En ocasiones los Complejos Hospitalarios están lejos del centro de las comarcas"- explica su presidenta.

Se ha demostrado que la implementación de programas de educación que enfatizan el papel del paciente en su propio manejo, reduce la morbilidad y los costes en salud y mejora la calidad de vida de los pacientes. *"El futuro pasa por un abordaje multidisciplinar basado en la colaboración del médico con el paciente para establecer protocolos y lograr los máximos beneficios para los afectados"* – concluye la doctora Rodríguez Mosquera.

"Declaración de Madrid"

El pasado mes de noviembre, durante la XXVII edición del Congreso Nacional de la SEAIC, esta sociedad científica y varias asociaciones de pacientes (Immunitas Vera: Asociación de alérgicos a alimentos y látex de Cataluña; Aire libre: Asociación de enfermos asmáticos y alérgicos "Aire libre" de Granada; Asociación Española de alérgicos al látex; FENAER: Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias; HISTASAN: Asociación madrileña de alergias alimentarias; AIA: Associació d'Al·lèrgics i/o intolerants Alimentaris d'Andorra; AEDM: Asociación Española de enfermos de Mastocitosis; Asmamadrid: Asociación de Asmáticos Madrileños; Asociación "Mi alergia"; Elikalte, Asociación vasca de alergias alimentarias; AEPNAA: Asociación Española de Alérgicos a Alimentos y Látex y ADAPHI: Asociación de Alérgicos a la Picadura de Himenópteros – abejas y avispas-) se adhirieron a la "Declaración de Buenos Aires"¹, un manifiesto de derechos y deberes que pretende dar voz a los pacientes con enfermedades alérgicas.

Para más información: **PLANNER Media 91 787 03 00**
Laura Castellanos 639 33 82 15 /
Elena Moreno 639 72 94 79
www.worldallergy.org
www.seaic.org

¹ El 8 de diciembre de 2009, la ciudad de Buenos Aires acogió la primera reunión de la Plataforma de Pacientes Alérgicos y Enfermedades Respiratorias, GA²P², en la que se firmó y se hizo pública la Declaración de Buenos Aires.