

Entre el 4 y el 10 de abril la Organización Mundial de la Alergia celebra la Semana Mundial de la Alergia

LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS CONSTITUYEN UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA A NIVEL MUNDIAL

- **Entre el 30 y el 40 por ciento de la población mundial está afectada por una o más enfermedades alérgicas. En España, una de cada cuatro personas padece algún tipo de trastorno alérgico.**
- **Una gran proporción del aumento en las enfermedades alérgicas se produce en los jóvenes y en el futuro se producirá un aumento de la demanda sanitaria por esta patología.**
- **Los expertos prevén un aumento de los problemas alérgicos en el futuro debido a los cambios ambientales y climáticos, que afectan a los recuentos de pólenes, el número de insectos que pican y la prevalencia de hongos asociados a las enfermedades alérgicas.**

Madrid, 4 de abril de 2011.- La prevalencia de las enfermedades alérgicas a nivel mundial no cesa de aumentar y los expertos estiman que entre el 30% y el 40% de la población está afectada por una o más enfermedades alérgicas. En España, las cifras son similares, una de cada cuatro personas padece algún tipo de trastorno alérgico. Por esta razón, la Organización Mundial de la Alergia (WAO, por sus siglas en inglés) y las sociedades que la integran, entre las que se encuentra la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic), ha designado la semana del 4 al 10 de abril como la ***Semana Mundial de la Alergia***.

Bajo el lema, ***“Las enfermedades alérgicas: un problema de salud pública”***, los alergólogos de todo el mundo quieren llamar la atención sobre estas patologías que cuentan en la actualidad con una gran parte de la población afectada, pero que, en el futuro aumentará su prevalencia y por lo tanto, el impacto sobre la salud pública y los recursos sanitarios disponibles. *“Las alergias complejas, que involucran la polisensibilización y la participación de múltiples órganos, están aumentando en prevalencia, con una alta morbilidad produciendo una mayor demanda en la prestación de servicios de atención de salud”* aclara el doctor **Pedro Ojeda**, secretario de la SEaic.

Amenaza de futuro

Los expertos prevén que los problemas alérgicos se incrementen a medida que la contaminación atmosférica y la temperatura ambiental aumenten debido a los cambios ambientales y climáticos, que afectan a los recuentos de pólenes, el número de insectos y la prevalencia de hongos asociados a las enfermedades alérgicas.

A las consecuencias del cambio climático y la contaminación atmosférica se le suma el notable incremento de enfermedades alérgicas en la población infantil y juvenil. Por lo que, en opinión de la doctora **Victoria Cardona**, secretaria de la Fundación SEAIC y miembro de la Junta Directiva de la Sociedad Europea de Alergia (EAACI), *“en un futuro próximo se espera que aumente en gran medida la carga sanitaria y social de las enfermedades alérgicas, en la medida que los pacientes jóvenes actuales se convierten en adultos”*.

Hasta el momento, los intentos para combatir las enfermedades alérgicas son a menudo muy variables y dispersos a nivel mundial, ya que no todos los países cuentan con la infraestructura necesaria para atender a la creciente población alérgica ni con suficiente dotación de especialistas en Alergología para atender este problema. *“La falta de servicios de alergia conduce a una disminución de la calidad de vida, al aumento de la morbilidad y mortalidad, y a un costo considerable para los pacientes con enfermedades alérgicas”* recuerda el doctor Ojeda. *“Aquellos alérgicos que viven en condiciones de pobreza- continúa este experto- se ven seriamente afectados cuando la enfermedad alérgica les impide trabajar, y más aún cuando el alto coste de los medicamentos los hacen inaccesibles”*.

Los alergólogos se unen en el Libro Blanco de la Alergia

Con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Alergia, la Organización Mundial de la Alergia, ha presentado el Libro Blanco de la Alergia, un documento en el que han participado 84 sociedades regionales y nacionales de alergia, asma e inmunología clínica, de todo el mundo para describir la situación actual de la alergia en todo el mundo.

En la *Declaración* que incluye el Libro Blanco, la Organización Mundial de la Alergia, indica una serie de recomendaciones para los gobiernos y autoridades sanitarias para controlar la situación y plantear las soluciones de futuro para una enfermedad que supone un problema de salud pública global:

En este sentido, la Organización Mundial de la Alergia basa su estrategia de actuación en siete puntos fundamentales:

- **Aumentar la conciencia pública** sobre las enfermedades alérgicas y su prevención.
- Ofrecer **formación sobre Alergología** a los médicos de atención primaria y a los especialistas de otras áreas.
- Preparar a los estudiantes de Medicina para colaborar con los especialistas en la **atención integral de los pacientes alérgicos**.
- Crear un **enfoque más integrado y holístico** para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades alérgicas
- Establecer **medidas de control ambiental** mediante la reducción de la contaminación del aire interior y exterior, el consumo de tabaco y la exposición a los alérgenos y medicamentos.
- Fomentar un **enfoque preventivo para las enfermedades alérgicas**, haciendo hincapié en la importancia de continuar la investigación sobre las causas de las enfermedades y su tratamiento.
- Desarrollar **planes nacionales de acción en alergia** para promover la prevención de las enfermedades alérgicas y la tolerancia inmunológica, con el objetivo de reducir la carga de las enfermedades alérgicas.

Para más información: **PLANNER Media 91 787 03 00**
 Laura Castellanos 639 33 82 15 /
 Elena Moreno 639 72 94 79
 www.worldallergy.org
 www.seaic.org

El libro Blanco de la Alergia de la WAO 2011-2012 se puede consultar en:
http://www.worldallergy.org/publications/wao_white_book.pdf