

EL DIAGNÓSTICO MOLECULAR, VÍA PARA SUSTITUIR A LAS PRUEBAS CONVENCIONALES DE ALERGIA

- Los métodos de diagnóstico tradicional no siempre permiten averiguar el origen de la sensibilización de un paciente.
- La alergia a los alimentos ha mejorado en los últimos 15 años. El conocimiento de las moléculas que desencadenan una reacción alérgica permite tomar decisiones diagnósticas y terapéuticas más precisas y efectivas.
- La “alergología molecular” permite además diseñar la vacuna más adecuada para desensibilizar al paciente, utilizando sólo los componentes exactos que producen síntomas.
- Los pacientes polisensibilizados, o sensibles a varios alérgenos al mismo tiempo, son los principales beneficiados ya que gracias a este tipo de diagnóstico es posible determinar exactamente el origen de su reacción.

Barcelona, 10 de noviembre de 2011.- El diagnóstico molecular sustituirá en un futuro a las tradicionales pruebas de alergia. Las técnicas de exposición directa, las pruebas cutáneas y los test de provocación serán superadas por la detección de las proteínas y componentes exactos de un compuesto biológico que desencadenan la reacción alérgica, según afirman los expertos reunidos en el Simposio Internacional de Alergia Alimentaria organizado por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) que se celebra en Barcelona.

En el caso de la alergia a alimentos, aunque la mayoría de las reacciones alérgicas están provocadas por anticuerpos IgE específicos, *“las pruebas serológicas tradicionales no pueden hoy ser empleadas como única vía para la identificación del alérgeno y podemos decir que la alergia a alimentos ha experimentado un gran avance en los últimos quince años”*, señala la doctora Belén de la Hoz, coordinadora científica del Simposio.

El aumento en la prevalencia de la alergia alimentaria, que se ha duplicado en los últimos años, y la gravedad de las reacciones, exige la utilización de métodos diagnósticos más precisos, rápidos, fiables y seguros. Según los expertos, la falta de diagnóstico, control y tratamiento está en el origen de la mayoría de las reacciones anafilácticas tratadas en los servicios de urgencia hospitalarios.

El diagnóstico molecular es el resultado del desarrollo de agentes moleculares-genes, proteínas, péptidos-, obtenidos de la aplicación de nuevas técnicas como la genómica y la proteómica. El estudio detallado de la intervención de la o las moléculas que desencadenan una reacción alérgica permite no sólo conocer el origen de una patología, sino además sus posibles interrelaciones, tomar decisiones diagnósticas y terapéuticas más precisas. De hecho, los expertos consideran que el diagnóstico molecular es muy resolutivo en enfermedades o procesos alérgicos mediados por IgE como el asma y las rinitis alérgicas, la dermatitis atópica, la alergia a los alimentos y la alergia al veneno de insectos –himenópteros-.

Especificidad alérgica

El diagnóstico molecular de la alergia que permite utilizar las proteínas alérgicas aisladas, en lugar de los materiales biológicos de origen natural empleados hasta la fecha, determinará el perfil alérgico de cada paciente y no de un grupo determinado de alérgicos. *“Los pacientes alérgicos al huevo lo son porque su sistema inmunológico reconoce una, varias o todas las proteínas que conforman el huevo. En el diagnóstico molecular es fundamental reconocer esas partes ya que el pronóstico queda determinado por su grado de sensibilización a cada una de ellas”*, aclara la doctora de la Hoz.

Con el diagnóstico molecular se pretende no sólo la identificación de patrones específicos individuales, sino además estudiar patrones de sensibilización en zonas geográficas específicas y, potencialmente puede ser de gran utilidad para la elección de la vacuna en inmunoterapia, utilizando los componentes exactos que producen síntomas al paciente.

De esta forma, los primeros beneficiados en el desarrollo de la “Alergología Molecular” serán los pacientes diagnosticados como polisensibilizados a varios tipos de sustancias, que dejarán de serlo gracias a que se consiga un análisis eficaz y personalizado de su situación.

El aumento de la identificación de elementos alérgicos específicos marca una revolución en el diagnóstico y tratamiento de la alergia. De hecho, permite explicar los fenómenos de reactividad cruzada, esto es la sensibilización a un compuesto presente en diferentes sustancias, que provocan reacciones a múltiples alimentos, varios pólenes y a la piel y al pelo de animales.

Biomarcadores diagnósticos y pronósticos

La técnica de diagnóstico molecular se basa en el análisis de biochips de ADN y la medición de anticuerpos IgE específicos frente a numerosos componentes alérgicos. A través de un sencillo análisis de sangre del paciente, se cruzan los componentes alérgicos con los anticuerpos IgE procedentes del suero del paciente. Los alérgenos que reaccionan quedan marcados y medidos y por lo tanto, permiten identificar la sensibilización a alérgenos de alimentos, pólenes, hongos, ácaros e incluso parásitos como el anisakis.

El diagnóstico molecular se emplea como complemento de los procedimientos tradicionales de diagnóstico para confirmar qué proteínas exactas producen síntomas en el paciente, pero en opinión de los expertos, si los estudios en marcha continúan ratificando su eficacia, podríamos estar ante el fin de los métodos de diagnóstico convencionales.

Y es que, la investigación en alergia está descendiendo hasta los niveles y componentes esenciales de los elementos y, en opinión de la doctora de la Hoz, *“ahora nos centramos en reconocer no sólo la proteína que provoca la alergia, sino también qué parte de ella la desencadena. En los últimos diez años la tecnología microarray que, inicialmente se usaba para estudios genéticos, ha demostrado ser muy útil en alergia ya que determina e identifica claramente las proteínas y los péptidos que las conforman con total precisión. De hecho, en la actualidad estamos ya trabajando con técnicas de diagnóstico molecular en la alergia a leche y a huevo”*, concluye la doctora de la Hoz

Para más información:

Gabinete de prensa

Simposio Internacional de Alergia Alimentaria

Telf. 91 787 03 00

Elena Moreno: 639 729 479 // emoreno@plannermedia.com

Laura Castellanos: 639 338 215 // lcastellanos@plannermedia.com