

LA DESENSIBILIZACIÓN A MEDICAMENTOS CONSIGUE EN MUCHOS CASOS TOLERANCIA ABSOLUTA AL FÁRMACO QUE PRODUCÍA ALERGIA

- Se estima que entre el 15% y el 25% de la población puede sufrir alguna reacción adversa a la medicación utilizada que en ocasiones puede tratarse de una reacción alérgica.
- La alergia a medicamentos constituye el tercer motivo de consulta más frecuente al alergólogo, tras la rinoconjuntivitis y el asma.
- Los protocolos de desensibilización son fundamentales para poder tratar a los pacientes alérgicos a los tratamientos de quimioterapia para los que no existe medicación alternativa.
- La SEAIC dispone del primer y único registro europeo de desensibilización a medicamentos.

Madrid, 20 de noviembre de 2012.- A diferencia del resto de sustancias alergénicas, las reacciones medicamentosas no tienen un tratamiento específico. Los expertos aconsejan, como en cualquier otro caso de hipersensibilidad, evitar el contacto con el fármaco causante de la reacción y extender esta precaución al grupo de medicamentos relacionados, buscando alternativas seguras de tratamiento.

La desensibilización es una técnica que consiste en administrar dosis progresivas del fármaco, comenzando con una dosis muy pequeña, hasta alcanzar la dosis terapéutica, de tal manera que el paciente pueda recibir el medicamento al que es alérgico. Estos protocolos no son rígidos y se pueden modificar según la tolerancia del paciente. *“Por suerte, en patologías cardiacas, infecciosas (como el SIDA) y endocrinológicas, caso de la diabetes, las técnicas de desensibilización que se utilizan comportan una tolerancia, en muchos casos absoluta, al ácido acetilsalicílico, sulfamidas e insulina, medicamentos necesarios para los pacientes que sufren estas patologías”,* explica el doctor Enrique Martí, responsable de la Unidad de tratamiento de alergias medicamentosas del Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi en Barcelona. *“En los últimos tiempos, los alergólogos hemos pasado de prohibir los medicamentos a los cuales el paciente era alérgico, a conseguir en caso de enfermedades graves y con medicamentos imprescindibles de primera línea de eficacia, una tolerancia que puede llegar a salvar vidas”,* destaca el experto.

Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC) puestos de manifiesto durante la celebración del **Primer Curso Internacional de**

Desensibilización a Fármacos este fin de semana en Barcelona al que han acudido 150 expertos, la alergia a medicamentos constituye el tercer motivo de consulta más frecuente al alergólogo, tras la rinoconjuntivitis y el asma. Se estima que entre el 15% y el 25% de la población puede sufrir alguna reacción a la medicación utilizada que, en la mayoría de las ocasiones, supone una reacción alérgica.

Fármacos sin alternativa

Los protocolos de desensibilización cobran especial importancia en los pacientes que son alérgicos al fármaco con el que deben ser tratados y para los que no existe alternativa terapéutica. En palabras del alergólogo *“al tener una reacción alérgica que les impide recibir el tratamiento, los pacientes quedarían relegados a ser tratados con medicamentos de segunda línea que generalmente no son tan efectivos”*.

Actualmente, los protocolos de desensibilización se aplican también con éxito para tratar reacciones alérgicas a los tratamientos quimioterápicos más comunes, como los taxanos, platinos o las doxorubicina, así como a los anticuerpos monoclonales empleados para el tratamiento de las patologías oncológicas. *“La inducción a la tolerancia es una posibilidad que cada vez debe tenerse más en cuenta. En el caso de tratamientos con antineoplásicos, muchas veces la ausencia de alternativa al fármaco al que son alérgicos supone la progresión de la enfermedad, empeoramiento de la calidad de vida y disminución de la supervivencia del paciente”*, comenta el doctor Martí.

Unidades de Alergología

Para poder poner en marcha protocolos de desensibilización es necesario contar con unidades especiales de Alergología en los hospitales. Desde el 1 de octubre el Hospital Moisès Broggi cuenta con una Unidad de Tratamiento de Alergia Medicamentosa, hecho que le convierte en centro referente en Cataluña. La Dra. Mariana Castells, actual directora del Servicio de Desensibilización de Fármacos del Brigham and Women's Hospital de Boston y experta reconocida internacionalmente en este campo, lidera el proyecto junto al Servicio del Alergia del Consorci Sanitari Integral.

Las unidades de Alergología en los centros hospitalarios españoles están acumulando experiencias en estos protocolos de desensibilización, pero hasta hace poco tiempo no se contaba con un registro de la actividad real en nuestro país. Así, con el objetivo de compartir sus prácticas para seguir investigando, la SEAIC puso en marcha una base de datos para reunir información sobre todos los procesos de desensibilización con medicamentos que se realizan en España. Se trata del primer y único Registro Europeo de Desensibilización a Medicamentos Oncológicos, coordinado por la Dra. Pilar Tornero y dirigido por la Dra. Castells.

- **Para más información, Gabinete de Prensa de la SEAIC. PLANNER Media: Elena Moreno/Laura Castellanos. Telf.: 639 729 479 / 639 338 215**