

# Diario de Alergia de MACVIA-ARIA

Su salud está en sus manos

*Tome el control de su rinitis alérgica (fiebre del heno)*

*No deje que ella le controle*



Disponible para Google Play  
y Apple store



**Descarga gratuita**

El Diario de Alergia de MACVIA-ARIA le permite mantener un registro diario de los síntomas de su rinitis alérgica (también conocida como fiebre del heno) y asma así como de la medicación que usa. La App es de fácil uso, y combina la funcionalidad con la buena práctica científica, habiendo sido desarrollada por un equipo global de líderes mundiales en alergia clínica. Las puntuaciones de síntomas que usted proporciona diariamente son capturadas empleando medidas validadas que pueden ser interpretadas como un nivel de control de los síntomas. Se trata de escalas de puntuación sencillas que requieren que usted toque una línea para indicar su respuesta a tres o cuatro (si además tiene asma) preguntas sobre síntomas. También puede registrar la medicación que toma cada día.



Comprender mejor sus síntomas alérgicos diarios



Controlar periódicamente su alergia



Personalizar su tratamiento con su profesional médico



Optimizar y anticipar su tratamiento para la próxima estación

Todos los datos recopilados se mantienen seguros.

La App con el Diario de Alergia está disponible en los siguientes países: **Alemania, Austria, Bélgica, Dinamarca, España, Finlandia, Francia, Grecia, Holanda, Italia, Lituania, Polonia, Portugal, Reino Unido, Suecia**



El uso regular de la App le permite entender mejor sus síntomas, optimizar su tratamiento y prever sus reacciones alérgicas