

XIV Reunión CYNA



CONTROVERSIAS
Y NOVEDADES
EN ALERGIA



Madrid, 19 y 20 de Enero 2018

Madrid acoge la XIV Reunión sobre Controversias y Novedades en Alergia (CYNA) de la Fundación SEAIC

LA VALORACIÓN NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES ALÉRGICOS A ALIMENTOS ES IMPRESCINDIBLE DURANTE EL DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO ALERGOLÓGICO

- La dieta de los pacientes con alergia alimentaria puede incurrir en la deficiencia nutricional y afectar a la velocidad del crecimiento.
- Alergólogos españoles trabajan en la introducción progresiva de leche o huevo procesados para favorecer el desarrollo de tolerancia en los niños alérgicos.
- La complejidad del diagnóstico de dermatitis atópica en los adultos dificulta su tratamiento con las nuevas opciones terapéuticas disponibles.
- El ojo rojo es uno de los motivos de consulta alergológica más frecuente.
- Más de 400 alergólogos nacionales e internacionales se reúnen hoy y mañana en Madrid para abordar los temas candentes en Alergología e Inmunología Clínica.
- Santiago de Compostela, Valladolid y Badajoz son sedes conectadas por *streaming*. El evento se retransmite a todos los socios en directo a través de la página web de la SEAIC.

Madrid, 19 de enero de 2018.- La valoración del estado nutricional en los pacientes con alergia alimentaria es una herramienta imprescindible durante el diagnóstico y el seguimiento alergológico. De hecho, la mayoría de las guías internacionales publicadas para esta patología establecen la necesidad de un seguimiento estrecho por parte de un dietista o experto en nutrición que asegure cumplir en cada etapa los objetivos específicos y proveer a los pacientes de un plan nutricional que asegure que todos los nutrientes del alimento o alimentos excluidos de la dieta se proporcionan mediante otras fuentes alternativas.

Tal y como explica la **doctora Montserrat Fernández-Rivas**, del comité de Alergia a Alimentos de la SEAIC, *“la valoración, basada en la historia clínica, exploración física y determinación bioquímica de parámetros nutricionales entre otros elementos, debe complementarse con la identificación de posibles carencias como consecuencia de la maduración o cambios de actividad y con la verificación del desarrollo de tolerancia”*.

“La intervención nutricional deberá ser individualizada en cada caso atendiendo a las características del paciente y al alimento excluido, sin olvidar los requerimientos energéticos y la distribución de principios inmediatos atendiendo a la edad y el sexo”, añade la alergóloga.

La dieta de estos pacientes puede incurrir en la deficiencia nutricional y afectar a la velocidad de crecimiento. *“Por este motivo, insiste la especialista, un seguimiento multidisciplinar es el mejor escenario para el abordaje de estos pacientes asegurando una adecuada calidad asistencial y ayudando a hacer frente al paciente y a los familiares a los retos diarios”.*

En esta misma línea, alergólogos españoles están trabajando en la introducción progresiva de leche o huevo procesados como forma de intervención para favorecer el desarrollo de tolerancia en los niños alérgicos. *“Se ha visto que los productos procesados reducen su alergenidad sin alterar su impacto en el sistema inmunológico por lo que su introducción en las pautas de desensibilización puede acelerar su inducción a la tolerancia”.*

Este y otros controvertidos temas han sido puestos de manifiesto por la **Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC)** durante la XIV Reunión de Controversias y Novedades en Alergia (CYNA), patrocinada por GSK y organizada por la Fundación SEAIC, que se celebra hoy y mañana en Madrid.

Dermatitis atópica en adultos: un reto diagnóstico

El diagnóstico de la dermatitis atópica se basa en criterios clínicos, y se realiza con facilidad ante un niño que presenta un eccema crónico o en los adultos controlados desde la infancia. La dificultad aparece cuando el inicio ocurre en la adolescencia o más tarde y las formas de presentación clínica no son las típicas de la infancia sino que se manifiesta con dermatitis en cara y cuello, el eccema crónico de manos, el eccema numular, o las lesiones de prurigo nodular.

El **doctor Joaquín Sastre**, presidente de SEAIC, recuerda que *“la dermatitis atópica del adulto, aunque frecuente, suele ser un diagnóstico de exclusión, sobre todo los casos de `novo`”.* Las pruebas diagnósticas que pueden resultar útiles para ello son: pruebas epicutáneas, prick test, biopsia cutánea y una analítica sanguínea.

Realizamos una actualización de las distintas formas de presentación clínica de la DA del adulto y establecemos unas pautas para llegar a su diagnóstico, pues en un futuro inmediato, con la aparición de nuevos tratamientos, muchos de estos pacientes no podrán beneficiarse de los mismos por no estar adecuadamente diagnosticados. *“Se trata de otro reto diagnóstico para alergólogos y dermatólogos en el día a día. La dermatitis atópica grave es una enfermedad que altera muchísimo la calidad de vida de los pacientes que la padecen, pero la llegada de nuevos tratamientos biológicos está mejorando esta situación. Es necesario hacer un diagnóstico muy preciso para poder utilizarlo”,* insiste Sastre.

Fenotipos en asma, ojo rojo, y otros temas destacados

En esta jornada también se debatirá sobre los fenotipos de asma (la manera en la que se comporta esta enfermedad) y más concretamente, sobre su estabilidad a lo largo del tiempo y su implementación en la práctica clínica. En la sesión dedicada a este tema, uno de los dos ponentes resaltarán los beneficios del uso de los fenotipos de asma en clínica, mientras que el otro experto pondrá de manifiesto sus puntos débiles.

Sobre conjuntivitis se profundizará en el diagnóstico diferencial del llamado “ojo rojo”, un síntoma muy frecuentemente visto por los alergólogos y en el que además de la causa alérgica podemos encontrar otras patologías.

Por último, el encuentro contará con la presencia del profesor Jean Bousquet, de la Universidad de Montpellier que explicará los resultados del proyecto MEDALL (Mechanisms of the Development of ALLergy) llevado a cabo por la Unión Europea. *“Este proyecto europeo combina datos epidemiológicos, clínicos, ambientales, biológicos, etcétera para conseguir un fenotipado preciso de las enfermedades alérgicas y un conocimiento de los mecanismos implicados en su desarrollo”*, define el **doctor Luis Prieto**, del departamento de Medicina de la Universidad de Valencia y coordinador científico de la reunión junto a los doctores Sastre y Fernández-Rivas.

Existen diversas razones que justifican el esfuerzo conjunto de la Unión Europea para incrementar la experiencia y la comprensión de las enfermedades alérgicas, pero la principal es que se trata de una área de investigación que se encuentra actualmente segmentada, lo que supone una carencia de estudios integrados.

La investigación individual proporciona una visión limitada y es necesario un enfoque integrador para entender la actual epidemia de patologías de carácter alérgico. Este enfoque sólo puede obtenerse mediante una red de expertos con complementariedad en todas las disciplinas (alergología, asma, dermatitis atópica, alergia alimentaria, pediatría, epidemiología, genética, inmunología, biología molecular, bioquímica y bioinformática).

“Los resultados de este proyecto representarán una gran ayuda para la clasificación de las enfermedades alérgicas y para la medicina de precisión en nuestra especialidad”, concluye el doctor Prieto.

**** Planner Media 91 78 703 00 / 639 33 82 15**

Laura Castellanos lcastellanos@plannermedia.com