

Las enfermedades alérgicas precisan de un manejo integral

EDUCACIÓN SANITARIA, VACUNACIÓN, MEDIDAS DE CONTROL AMBIENTAL Y APLICACIONES MÓVILES MEJORAN LA VIDA DIARIA DE LOS PACIENTES ALÉRGICOS AL POLEN

- La inmunoterapia disminuye un 40% los gastos en servicios médicos y un 30% el referido a uso de fármacos de alivio sintomático.
- Apps, mascarillas, filtros antipolen, purificadores de aire para interiores y otras herramientas para el control de la alergia deben estar avalados por los especialistas para garantizar su correcto funcionamiento.
- Más de 5.000 personas visitan a diario la web www.polenes.com en la que se recogen los niveles ambientales de pólenes.

Madrid, 21 de marzo de 2019.- La patología alérgica dificulta en muchos aspectos la vida diaria de los pacientes, a la vez que lleva consigo un alto coste socioeconómico. Tal y como afirma el **doctor Antonio Valero**, presidente de la SEAIC, *“las enfermedades alérgicas precisan de un manejo integral, no sólo desde el punto de vista terapéutico, sino también orientando al paciente, sobre cómo convivir mejor con su enfermedad”*.

La inmunoterapia o vacunación antialérgica debe considerarse siempre como una herramienta terapéutica de primer orden en el manejo de los pacientes alérgicos. *“La inmunoterapia proporciona una disminución significativa de los costes totales en salud inducidos por la enfermedad alérgica respiratoria, reduciendo tanto los gastos indirectos (pérdida de productividad laboral y calidad de vida del paciente) como los gastos directos (costes por actos médicos y gasto en fármacos para el control de síntomas)”*, apunta el doctor Valero. Los datos más relevantes son los referidos a estos costes directos: la inmunoterapia disminuye un 40% los gastos en servicios médicos y un 30% el referido a uso de fármacos de alivio sintomático. *“Es el único tratamiento que puede modificar la evolución natural de la patología alérgica. Por lo tanto, a la hora de abordar el tratamiento integral del paciente alérgico hay que valorar todos los costes asociados”*, concluye el presidente.

Otras medidas de control

En esta misma línea, existen otras medidas que mejoran la calidad de vida de los pacientes alérgicos, cuyos síntomas no se circunscriben únicamente a los meses de primavera. *“Frecuentemente recomendamos el uso de mascarillas homologadas, aplicaciones móviles que se nutren de la web del comité de aerobiología de la SEAIC, filtros antipolen en el coche o los purificadores de aire para interiores”*, apunta el alergólogo.

Polen Control es una aplicación que permite realizar el seguimiento de la evolución sintomática en pacientes, con la finalidad que el profesional médico pueda cruzar y relacionar dichos datos con los niveles polínicos existentes.

Los purificadores de aire logran filtrar la mayoría de las partículas ambientales de pequeño tamaño, por lo que pueden proporcionar un control ambiental adecuado para las personas alérgicas en espacios cerrados y reducen los síntomas.

Las mascarillas autofiltrantes con ajuste hermético moldeable que cubren la nariz y la boca son una buena solución para los alérgicos que viven en zonas de elevada intensidad de polen, ya que evitan que éste entre en las vías respiratorias y reducen el uso de medicación de rescate. El tamaño del polen es especialmente pequeño por lo que solo son eficaces las mascarillas homologadas, que tienen un elevado poder filtrante. Suelen tener una válvula de exhalación por donde sale el aire exhalado, reduciendo el calor y humedad en el interior, por lo que pueden ser usadas durante varias horas. Algunas de estas mascarillas están avaladas por la SEAIC y se pueden encontrar en cualquier farmacia

“Además, hay otros consejos ya conocidos por todos como las horas de ventilación del hogar, el uso de gafas de sol, evitar salidas al exterior y hacer deporte en las horas centrales del día y no automedicarse. Es necesario acudir al alergólogo para instaurar un tratamiento integral enfocado a tratar la causa de su alergia basado en inmunoterapia, que es lo único que puede revertir completamente la enfermedad”, insiste el alergólogo.

La web www.polenes.com del Comité de Aerobiología proporciona información sobre los pólenes más alergénicos en España y ofrece datos numéricos y gráficos por regiones muy útiles para los pacientes. *“Con el objetivo de hacerla más intuitiva y comprensible para las más de 5.000 personas que la consultan a diario se actualizó completamente en 2017”,* subraya el doctor Valero.

Déficit de especialistas

En relación con el déficit de especialistas en el sistema sanitario público, la SEAIC continúa reclamando que se respete la ratio establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) de un alergólogo por cada 50.000 habitantes.

Recientemente la Consejería de Salud del Gobierno de Baleares anunció la constitución de la Comisión Autonómica Multidisciplinar de Alergias, que integraba especialistas de los diversos servicios de todos los hospitales públicos de Baleares y en la que se incorporaba a un especialista en alergología que asumiría las funciones de asesoría y actuaría como referente asistencial para todas las especialidades que lo requiriesen. *“Apreciamos el gesto de la Consejería y lo valoramos positivamente como punto de partida para que la Alergología esté por fin presente en el Servei de Salut, pero un único profesional para atender a una población de 1,2 millones de habitantes sigue siendo insuficiente”,* concluye el presidente de la SEAIC.