

ENTEROCOLITIS POR PROTEÍNAS DE LA DIETA

UNA ENTIDAD NO TAN RARA EN ADULTOS

También conocida como **FPIES** (food protein-induced enterocolitis syndrome) consiste en la aparición de **síntomas exclusivamente digestivos** (náuseas, vómitos, dolor abdominal...), de intensidad moderada grave y **no inmediatos** (de una a seis horas) tras la ingesta de diferentes tipos de alimentos.

Es una enfermedad más prevalente en la edad infantil, pero actualmente **son cada vez más los casos en adultos** que toleraban previamente el alimento; los más frecuentemente involucrados son los **mariscos y pescados**, pero también otros como huevo, leche, vegetales y carnes



El diagnóstico se realiza mediante la **historia clínica** dado que las pruebas cutáneas y analíticas son negativas en esta enfermedad; se reserva la **prueba de exposición oral controlada** (administración en el hospital bajo vigilancia médica del alimento involucrado) para casos concretos.

El manejo terapéutico consiste en la **evitación** del alimento implicado, sabiendo que existen casos en los que el paciente supera la enfermedad; en caso de presentar una reacción accidental, el tratamiento está orientado a **controlar los síntomas agudos** mediante sueroterapia, analgesia y antieméticos.